

Presentación del

**INFORME DE
COMPROMISO**
de la **SEFH**



PROYECTO

2023 +SOSostenible

Plan de acción de la farmacia hospitalaria
para los objetivos 2030

En el marco del
**PACTO
MUNDIAL**



Contenido

Glosario de términos	3
1 Presentación	4
1.1 <i>Declaración de la Presidenta</i>	4
2 Perfil de la Organización.....	5
2.1 <i>¿Qué es SEFH?</i>	5
2.2 <i>Misión y Objetivos</i>	5
2.3 <i>Marco ético</i>	5
2.3.1 <i>Valores éticos</i>	6
2.4 <i>Plan Estratégico 2023-2027</i>	7
2.4.1 <i>Líneas estratégicas</i>	7
2.5 <i>Junta de Gobierno</i>	9
3 Sostenibilidad en la FH	10
3.1 <i>Proyecto 2023 +SOSostenible</i>	11
3.1.1 <i>12 Meses, 12 Acciones</i>	12
3.1.2 <i>Resultados</i>	24

Glosario de términos

SEFH Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

SFH Servicios de Farmacia Hospitalaria

FH Farmacia Hospitalaria

ODS Objetivos de Desarrollo Sostenible

RRSS Redes sociales

1 Presentación

1.1 Declaración de la Presidenta

Me complace expresar nuestro firme compromiso con la sociedad y el respaldo a los 10 principios del Pacto Mundial en lo que respecta a los derechos humanos, el trabajo, el medio ambiente y la lucha contra la corrupción. Para la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), la responsabilidad social corporativa no es simplemente una declaración, sino un pilar fundamental en nuestra misión y visión.

Desde SEFH nos comprometemos a incorporar los principios del Pacto Mundial en la dirección de nuestra organización, en su *ethos* y en las actividades diarias que llevamos a cabo. Reconocemos la importancia de abrazar estos principios en todas las facetas de nuestra labor, desde la atención clínica hasta la investigación y la formación, para así contribuir al bienestar de nuestra sociedad y del planeta que compartimos.

Con esta memoria, esperamos transmitir claramente nuestros esfuerzos continuos por promover la responsabilidad social en cada paso que damos. Además, estamos comprometidos en participar activamente en proyectos de colaboración que promuevan los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

En la SEFH, nos enorgullece ser parte de un movimiento global que busca un futuro más justo, sostenible y ético. Estoy segura de que, con nuestro compromiso colectivo y determinación, seguiremos desempeñando un papel esencial en la construcción de un mundo mejor para las generaciones venideras.

Cecilia Martínez Fernández-Llamazares

Presidenta de la SEFH

2 Perfil de la Organización

2.1 ¿Qué es SEFH?

La SEFH es una organización profesional, científica, privada y activa, sin ánimo de lucro, dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre la Farmacia Hospitalaria (FH) y cuyas acciones buscan mejorar los resultados en salud de los pacientes y la sociedad en general, mediante el uso racional de los medicamentos y productos sanitarios en todos los entornos de nuestros ámbitos de actuación.

2.2 Misión y Objetivos

En los estatutos de la SEFH, norma de gobierno de la Sociedad, se contempla como objetivo general el fomento y promoción de actividades científicas, técnicas, académicas, funcionales y docentes del farmacéutico de hospital y, por regla general, de todo lo que concierne a la FH, en beneficio de los ciudadanos y la sociedad en su conjunto.

Para el cumplimiento de los fines expuestos, la SEFH organiza y convoca cursos, congresos, seminarios o reuniones de cualquier tipo, científicas o técnicas, dentro del campo de la FH.

La SEFH es una referencia obligada de los profesionales de farmacia de hospital, que responde a las necesidades de sus socios.

Uno de los principales objetivos de la SEFH es establecer sinergias de actuación con otras entidades y colectivos de interés como administraciones públicas, centros de investigación, sociedades científicas, asociaciones de pacientes, etc., en aras de fomentar actividades científicas y formativas en beneficio de la profesión farmacéutica y, en consecuencia, de la población en general.

La educación, la formación, la innovación, el desarrollo, la seguridad y las publicaciones son diferentes áreas ligadas entre sí, que se desenvuelven en la Sociedad y que forman parte de las actividades diarias.

2.3 Marco ético

Después de haber suscrito durante años el Código Español de Ética Farmacéutica, vinculante para los profesionales farmacéuticos, conscientes de sus responsabilidades, la SEFH quiso establecer unas normas que permitieran delimitar los términos éticos en el acceso a la financiación y en otras acciones objeto de los fines fundacionales de nuestra institución científica.

2.3.1 Valores éticos

Los valores éticos de la SEFH son los siguientes (el primero Dignidad por su relevancia, y los siguientes enumerados por orden alfabético):

Dignidad

Respeto y fomento de los derechos humanos sin discriminación de cualquier tipo, condición o circunstancia personal o social. La SEFH está comprometida con la protección de los derechos humanos internacionalmente reconocidos. Se tratará con respeto y consideración a todas las personas con las que se mantenga una relación profesional.

Compromiso Cívico

Desarrollo de la Farmacia Hospitalaria (FH) en los ámbitos local y regional, así como colaboración con las administraciones estatales y autonómicas en la organización sanitaria nacional y en la mejora de la salud desde la farmacoterapia de los ciudadanos. Esta responsabilidad cooperativa implica capacidad de respuesta ante las necesidades, las expectativas y las demandas sanitarias de la comunidad sobre bases de justicia y solidaridad, que trasciende nuestras fronteras en el mundo de la globalización.

Confianza

Credibilidad que la Sociedad merece frente a terceros por ofrecer un buen servicio a los ciudadanos, una atención sanitaria de calidad a los pacientes, formación continua a sus socios, cooperación franca con empresas del sector sanitario y generar respeto y consideración de otras asociaciones científicas e instituciones sociales.

Diálogo

Actitud abierta y participativa hacia sus asociados, otros profesionales de la salud y el resto de los ciudadanos, entidades,

asociaciones y organizaciones, en la búsqueda de acuerdos.

Honestidad

La actividad de la SEFH en todos los aspectos relativos al acceso a financiación externa y el destino de esta, así como cualquier actividad asesora, docente e investigadora de la SEFH debe estar marcada por la honestidad, lo que significa comprometerse y expresar tal compromiso con coherencia y sinceridad.

Igualdad de oportunidades

De todos los socios sin sesgo de edad, género, raza y ámbito de trabajo, a las que tenga acceso la SEFH.

Independencia

Libertad de información y de acción en el campo de la salud y la enfermedad, sustentada en un sólido conocimiento de la realidad, de la asistencia sanitaria y de la investigación en ese campo. También exige autonomía en la gestión de sus recursos. La SEFH tendrá plena libertad a la hora de expresar su posicionamiento sobre asuntos de índole sanitaria y social en los que puedan tener implicación los intereses de cualquier entidad con ánimo de lucro financiadora de actividades y fines de la SEFH. La financiación comercial no puede dictaminar las actividades de la Organización porque vendría a suponer mercantilización de fines sociales.

Integridad

Coherencia entre lo que se dice, lo que se hace y lo que se escribe en línea con nuestra misión. En caso de que se pueda dudar de esta coherencia, se explicitará la pertinencia de dichas actividades y/o servicios. Como científico, el farmacéutico hospitalario debe

tener en cuenta que la realización de actividades y la prestación de servicios de la SEFH no deben ser contrarios a su misión y valores. La integridad científica, implica el trabajar con veracidad, rigor y método. Los proyectos de investigación se harán siempre en beneficio de los pacientes, para disminuir su sufrimiento y/o para aumentar el conocimiento de la ciencia, siempre desde el rigor del método y las evidencias científicas. Lo expresado es igual de válido en referencia a la autoría de los trabajos, en su contenido, como en el orden de los firmantes en razón a la dedicación y contribución al resultado.

Legalidad

Más allá del deber jurídico de cumplir las leyes, también se deben promover iniciativas para su reforma o mejora en los aspectos relativos a la competencia de la SEFH.

Veracidad

Transparencia en las actuaciones, en la declaración y gestión de los conflictos de interés y en los mecanismos de auditoría. Exige ofrecer inteligibilidad y rigor en las informaciones de salud, así como facilitar a los medios de comunicación una divulgación científica alejada del sesgo o engaño.

2.4 Plan Estratégico 2023-2027

Desde 1955, la SEFH ha evolucionado afrontando de manera proactiva los retos a los que se enfrentan los profesionales vinculados al Servicio de Farmacia Hospitalaria (SFH) y las necesidades de sus socios. El Plan Estratégico 2023-2027 proporciona una hoja de ruta para garantizar que la SEFH continuará siendo:

- Una organización de gran valor para los farmacéuticos de hospital en España y en todo el mundo.
- Un recurso global de información en el ámbito de la FH.
- Un defensor fuerte y visible para la FH y un comunicador clave tanto hacia la comunidad farmacéutica como al resto de la sociedad.
- Un líder reconocido en el diseño de una estrategia global de gestión del conocimiento en el ámbito de la farmacia de hospital.

2.4.1 Líneas estratégicas

El Plan Estratégico actual de la SEFH (2023-2027) se enfoca tres grandes pilares: **pacientes, personas y profesión**. Cada uno de los pilares contiene unos objetivos estratégicos específicos, junto con los proyectos finalistas asociados.

Pacientes

Los pacientes como centro de la labor profesional de la FH. La búsqueda y consecución de los mejores resultados en salud, a través de una farmacoterapia efectiva, segura, eficiente, y dentro de un sistema integral de atención sanitaria, es

siempre el fin último. Sin embargo, no sólo de atajar la enfermedad se trata la atención sanitaria, sino también de preservar y promover la salud, lo cual reorienta las actuaciones como colectivo de FH, no sólo a los pacientes, sino a la Sociedad, a la población general. La Sociedad Científica

debe alinearse con estos fines, y ayudar a los farmacéuticos de hospital a, por una parte, escuchar la voz del paciente, para el desarrollo de aquellas actividades conjuntas que den respuesta a sus demandas, y por otra, a desarrollar aquellas actividades formativas que mejor les ayuden en función de sus necesidades. Hacer del paciente su mejor cuidador.

Personas

Trabajar en el desarrollo de proyectos que cumplan con el objetivo de cuidar de quienes conforman las plantillas de farmacéuticos especialistas o en formación, dentro de los SFH. La Sociedad cree firmemente en que las personas dan lo mejor de sí en los equipos cuando comparten objetivos y proyectos, potencian sus capacidades individuales y se avanza en la búsqueda de su bienestar.

Profesión

Plantea aquellos proyectos operativos que contribuyan al crecimiento y desarrollo profesional de la FH. Este eje incluye pues, desde propuestas para la traslación de proyectos de valor de los grupos de trabajo de la SEFH, hasta proyectos estratégicos que puedan contribuir a la mejora en aspectos estructurales y organizativos, que contribuyan al fortalecimiento de las distintas áreas de los servicios de farmacia y puedan dar lugar a un crecimiento y ampliación de las carteras de servicios; asimismo, es imprescindible apoyarse en el fortalecimiento de procesos transversales para el crecimiento asistencial, como la formación y la investigación, tanto en aspectos de desarrollo de proyectos como de difusión de resultados, ya que todo ello redundará en una mejora profesional global.

2.5 Junta de Gobierno

Presidenta

Cecilia Martínez Fernández-Llamazares

Vicepresidente

Jordi Nicolás Picó

Tesorera

Monike De Miguel Cascón

Secretario

José Antonio Marcos Rodríguez

Delegada Autonómica Andalucía

Begoña Tortajada Goitia

Delegada Autonómica Aragón

Natalia De La Llama Celis

Delegado Autonómico Baleares

Gabriel Mercadal Orfila

Delegada Autonómica Canarias

María Micaela Viña Romero

Delegado Autonómico Cantabria

David Gómez Gómez

Delegado Autonómico Castilla Y León

José Germán Sánchez Hernández

Delegado Autonómico Castilla - La Mancha

Juan Carlos Valenzuela Gámez

Delegada Autonómica Cataluña

Aurora Fernández Polo

Delegado Autonómico Comunidad De Madrid

Ismael Escobar Rodríguez

Delegada Autonómica Comunidad De Murcia

María Del Mar Galindo Rueda

Delegado Autonómico Comunidad Valenciana

Raúl Ferrando Piqueres

Delegada Autonómica Extremadura

Elena García Lobato

Delegada Autonómica Galicia

Sonia González Costas

Delegado Autonómico La Rioja

Carlos Sainz De Rozas Aparicio

Delegada Autonómica Navarra

Ana Ortega Eslava

Delegada Autonómica País Vasco

Olatz Urbina Bengoa

Delegado Autonómico Principado De Asturias

Juan José Corte García

Vocal De Residentes

María Alfonsín Lara

3 Sostenibilidad en la FH

En 1987 se definió la sostenibilidad o desarrollo sostenible como lo que permite satisfacer «las necesidades de la generación presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades» (Informe «Our Common Future» 1987, Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo).

El desarrollo sostenible consta de tres pilares, ya que trata de lograr, de manera equilibrada, el desarrollo económico, el desarrollo social y la protección del medio ambiente.

La FH tiene entre sus competencias algunas relacionadas con los tres pilares que definen la sostenibilidad: sociedad, economía y medioambiente. Por tanto, la contribución a los ODS es inherente a la SEFH, y la FH tiene un largo recorrido realizando actividades que nos acercan a su cumplimiento.

Entre estas actividades se encuentran, por ejemplo: la desprescripción, la selección de medicamentos, el reciclado adecuado de materiales en los SFH, la búsqueda de la máxima seguridad laboral respecto a medicamentos biopeligrosos y la telefarmacia.

En enero de 2022, la SEFH se adhirió al Pacto Mundial de las Naciones Unidas, siendo la primera sociedad científica incluida en dicho pacto.

Con la adhesión a esta iniciativa, la Sociedad adquirió un compromiso para apoyar e implementar los Diez Principios del Pacto Mundial en materia de derechos humanos, laborales, medio ambiente y la lucha contra la corrupción en este ámbito de influencia. En concreto, se asumieron los siguientes compromisos:

- Suscribir, defender y visibilizar los valores que alientan el Pacto Mundial de las Naciones Unidas, en línea con los ODS y sus metas en el marco de todas las actuaciones orientadas a fomentar el desarrollo sostenible, desde su vertiente ambiental, social y de buena gobernanza.
- Impulsar alianzas, sinergias y relaciones de cooperación con otros sectores y agentes que promuevan, potencien y multipliquen la difusión y cumplimiento de los ODS.
- Trabajar en la divulgación y el asesoramiento a sus socios sobre el proceso de implementación del Pacto Mundial.
- Realizar la incorporación de manera transversal de los principios, valores y los ODS a la misión, las políticas y actividades que desarrolle; la generación y transferencia de un conocimiento comprometido con el desarrollo sostenible, incluyendo el conocimiento necesario para articular el seguimiento del propio pacto.
- Fortalecer el vínculo de la SEFH con otros agentes de la sociedad para el establecimiento de redes que favorezcan la consecución de los objetivos previstos.

Para seguir avanzando, la SEFH puso en marcha en 2023 el **Proyecto 2023 +SOStenible** con el propósito de servir como guía y fuente de inspiración para todos los SFH españoles y así contribuir a la consecución de los objetivos marcados en la Agenda 2030.

3.1 Proyecto 2023 +SOSostenible

El **Proyecto 2023 +SOSostenible**, ha constado de 12 acciones concretas, una por mes, alineadas con los ODS, con el objetivo de colaborar con la Agenda 2030 como profesionales de FH y como organización.

Dentro de cada una de las 12 acciones establecidas, se identificaron actuaciones para la propia SEFH y para los SFH que debían ser:

- Sensibilizadoras, de alta visibilidad y con un impacto social real.
- Sencillas, abarcables y aplicables por la SEFH y, en mayor o menor medida, por parte de todos los SFH.

Estas acciones conjuntas reflejan el enfoque descentralizado pero coordinado de la SEFH, reconociendo que el impacto real y la implementación efectiva de sus objetivos se logran mediante la participación activa de cada SFH individual. Cada servicio, alineado con la visión de la SEFH, se convierte en un catalizador para el cambio, promoviendo prácticas farmacéuticas más sostenibles y contribuyendo al logro de metas compartidas en el ámbito de la FH. De esta manera, la SEFH impulsa el cumplimiento de sus objetivos desde la base, reconociendo la importancia de la acción local en la consecución de resultados globales.

Con este proyecto, la SEFH ha puesto la mirada en el presente, pero, sobre todo, en el futuro y en el compromiso del colectivo de FH con la mejora de los resultados sobre la salud de las personas y sobre la sociedad.



3.1.1 12 Meses, 12 Acciones

ENERO Marco ético para un mundo mejor



Disponer de elementos de buena gobernanza y transparencia dentro de las organizaciones es uno de los objetivos de la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible, por eso la SEFH se propuso que la elaboración de su propio Marco Ético fuera la primera de las acciones del **Proyecto 2023 +SOStenible**.

El objetivo fue dar a conocer el marco de conducta a los socios, sociedad, pacientes, patrocinadores, administración y a los distintos profesionales y sociedades científicas.

El ámbito de aplicación de este marco ético se extiende a todos los socios de la SEFH y, en especial, a los órganos representativos como cargos directivos, a los miembros de la Junta de Gobierno de la SEFH, al personal técnico contratado y a los proveedores en su relación con la Sociedad; así como a los miembros del comité de pacientes, a administraciones públicas y privadas y a otras sociedades.

Actuaciones

El 30 de enero de 2023, la SEFH inició su programa de actividades del **Proyecto 2023 +SOStenible** presentando el Marco Ético y el Decálogo Ético, como parte de la primera iniciativa mensual del año que busca promover la sostenibilidad y alinear a la SEFH con los ODS del Pacto Mundial de la ONU.

Asimismo, a lo largo del mes, se llevó a cabo el *webinar* '**Itinerario ético de la SEFH**'.

Con esta iniciativa, la SEFH reafirmó su compromiso para apoyar e implementar los Diez Principios del Pacto Mundial en materia de derechos humanos, laborales, medio ambiente y la lucha contra la corrupción en nuestro ámbito de influencia.

ACTUACIONES SEFH

1. Difusión del marco ético de la SEFH a través de distintos canales.
2. Realización de un *webinar* sobre marco ético.
3. Declaración del compromiso de la SEFH de respeto y apoyo a los Derechos Humanos.

FEBRERO No reenvases sin necesidad



El reenvasado de un medicamento es el procedimiento por el cual este se envasa para que pueda ser administrado al paciente a la dosis prescrita por el médico, permitiendo una fácil y completa identificación, sin necesidad de manipulaciones. En cada SFH se reenvasan al año aproximadamente 100.000 unidades para un hospital de 100 camas. Eso significa que en España se reenvasan muchos millones de unidades de medicamentos anualmente, lo cual supone una importante carga de trabajo y una contaminación ambiental considerable.

Con intención de reducir este impacto, en el año 2020 se puso en marcha el proyecto “No reenvases sin necesidad” al detectar el problema fundamental residía la ausencia de una base de datos que recopilara qué medicamentos ya existían en dosis unitaria y por tanto no necesitaban ser reenvasados, permitiendo conocer qué alternativas más ecológicas estaban disponibles y así disminuir la contaminación generada en los SFH.

Actuaciones

El 20 de febrero de 2023 se llevó a cabo el *webinar* ‘No reenvases sin necesidad’ de cara a impulsar la implantación del proyecto en los SFH fomentando el uso de medicamentos en formato unidosis y disminuyendo la necesidad de reenvasado. Para ello, la agenda de la sesión incluyó puntos relacionados con:

- Sostenibilidad ambiental en la FH
- Reetiquetado como alternativa al reenvasado
- Casos prácticos en reenvasado



En esta línea, se ideó un sistema automático que controla las compras realizadas e indica las alternativas existentes, liberando al mismo tiempo de cierta carga a los profesionales implicados en el proceso de reenvasado. Asimismo, se desarrolló otro sistema automatizado para valorar las ofertas existentes en el mercado farmacéutico e identificar qué medicamentos son más eficientes, valorando el impacto económico y ambiental del reenvasado. En otras palabras, este sistema permite identificar cuál es el camino a seguir para llegar a una mejor eficiencia y sostenibilidad ambiental en el reenvasado de FH.

Gracias a este sistema, se consiguió mejorar la sostenibilidad de los SFH de toda una comunidad autónoma, ahorrando el reenvasado de 1,2 millones de unidades/año (170 km de material de reenvasado). Por ello, se estima que la actuación de la SEFH podría resultar en una reducción de entre 10 y 20 millones al año de medicamentos utilizados en hospitales que carecen de la debida identificación en cada comprimido o cápsula, lo que a su vez conllevaría una disminución de entre 1,400 y 2,800 kilómetros al año de material utilizado. Actualmente hay más de 120 hospitales que han solicitado implantar este sistema.

ACTUACIONES SEFH

1. Impulso a la implantación del Proyecto “No reenvases sin necesidad” para la promoción de la utilización de medicamentos disponibles en unidosis y reducción del reenvasado.
2. *Webinar* sobre el uso de la herramienta.
3. Difusión de la iniciativa a través de redes sociales

MARZO Más del 50%



Dentro del **Proyecto 2023 +SOStenible** era imprescindible dedicar una de las acciones mensuales a la perspectiva de género en salud.

Las normas de género determinan maneras y oportunidades de vivir de las personas en función de su sexo, que se asocian a desigualdades en la salud. El género es uno más de todos los determinantes en salud, aunque estructuralmente sea uno de los menos tenido en cuenta. Teniendo en cuenta que el 40% de los riesgos para la salud son socio-medioambientales, no podemos obviar la necesidad de incorporar estos determinantes en el abordaje de la salud y la enfermedad.

Por otro lado, la ausencia frecuente de representación de mujeres en ensayos clínicos no permite la correcta generalización de resultados en la población. La investigación sanitaria tiene una asignatura pendiente y surge la necesidad de fomentar su estudio incluyendo el género como una variable en intervenciones de salud.

En muchos países, las mujeres representan más del 70% del personal sanitario. Además, son las principales prestadoras de cuidados no remunerados y, a pesar de ello, se encuentran infrarrepresentadas en puestos directivos y en la toma de decisiones de los sistemas de salud.

Para solucionar las inequidades que afectan a un personal predominantemente femenino, se deben adoptar enfoques orientados específicamente a solventar la integración de la igualdad de género en formación, empleo, capacitación y progresión profesional.

Actuaciones

Desde la SEFH, se puso en marcha un plan para la concienciación de sus miembros sobre la incorporación de la perspectiva de género en actuaciones encaminadas a medir los resultados en salud o la adherencia por género a través del *webinar* que tuvo lugar el 27 de marzo, bajo el título “**Más del 50%**”.

ACTUACIONES SEFH

1. Webinar para la concienciación sobre la incorporación de la perspectiva de género en salud (resultados en salud, adherencia por género...)
2. Difusión de la iniciativa a través de redes sociales

ABRIL Enciende la tele



"Enciende la tele" es una iniciativa que busca fomentar el uso de herramientas tecnológicas para facilitar la atención farmacéutica a distancia (telefarmacia) y el teletrabajo. Ambas iniciativas aportan numerosos beneficios para muchos pacientes y los profesionales sanitarios, además de contribuir al uso eficiente de recursos, acercándonos a la consecución de los ODS.

La telefarmacia se define como "la práctica farmacéutica a distancia a través del uso de las tecnologías de la información y comunicación (TICs)", complementaria a la atención presencial, que permite al farmacéutico especialista en FH facilitar la atención farmacéutica a los pacientes fuera de los centros hospitalarios. Para guiar su implantación, la SEFH desarrolló en el año 2020 el *Marco Estratégico en Telefarmacia*, que incluye recomendaciones prácticas, indicadores de seguimiento y ejemplos de experiencias de éxito.

Ambas estrategias (teletrabajo y telefarmacia) permitirán mejorar los resultados en salud, la experiencia y el bienestar de los pacientes y sus familias, así como aumentar la productividad laboral, el bienestar de los profesionales y reducir los desplazamientos y la contaminación ambiental.

Actuaciones

La cuarta iniciativa de la SEFH arrancó con la presentación, en formato *webinar*, de la iniciativa 'Enciende la tele', y busca fomentar el uso de herramientas tecnológicas para facilitar la atención farmacéutica a distancia y el teletrabajo.

Desde la SEFH se apuesta por promover y difundir el *Marco Estratégico de Telefarmacia* y los documentos de apoyo metodológico, además de promover proyectos encaminados a conocer el impacto de la telefarmacia en los resultados en salud, experiencia del paciente, calidad de la asistencia sanitaria y sostenibilidad.

En cuanto a los SFH, se ha impulsado la evaluación del posicionamiento del servicio respecto al resto de hospitales y se están promoviendo acciones encaminadas a potenciar la iniciativa 'Enciende la Tele'. A largo plazo se pretende incorporar en el *Cuadro de Mando del Servicio de Farmacia* indicadores que midan el desarrollo e impacto de la telefarmacia y el teletrabajo en: salud y experiencia del paciente; productividad laboral y bienestar de los profesionales; ahorro en tiempo de desplazamientos, costes y huella climática.

ACTUACIONES

1. Promoción y difusión del Marco Estratégico de Telefarmacia y los documentos de apoyo metodológico.
2. Promoción proyectos / iniciativas encaminadas a conocer el impacto de la telefarmacia en los resultados en salud, experiencia del paciente, calidad y sostenibilidad.
3. Realización de un *webinar* sobre la iniciativa "Enciende la Tele".

MAYO Conoce tu huella



La industria de la atención médica representa por sí sola casi el 5% (2 gigatoneladas de dióxido de carbono equivalente) de los gases de efecto invernadero (GEI) emitidos a nivel mundial. La huella de carbono mide la cantidad total de emisiones de GEI que son causadas por una persona, una empresa o una actividad. Su medición ayuda a identificar las fuentes más importantes de emisiones de gases de efecto invernadero, favoreciendo la toma de medidas para reducir estas emisiones y mitigar los impactos del cambio climático.

Los hospitales y SFH pueden reducir su huella de carbono y contribuir a la mitigación del cambio climático implementando medidas destinadas a la mejora de la eficiencia energética, la reducción en el uso de productos químicos, la gestión adecuada de residuos, el fomento de la prescripción responsable y la movilidad sostenible.

Actuaciones

Con la presentación a finales de mayo en formato *webinar* de la iniciativa ‘Conoce tu huella’, la SEFH continuó con su calendario de actuaciones del **Proyecto 2023 +SOSTenible**. En esta ocasión, el proyecto busca medir y disminuir la huella de carbono que se genera dentro de las diferentes actuaciones en las que está implicada la FH en España.

Con esta iniciativa, la SEFH quiso apostar por la reducción de la huella de carbono mediante la mejora de la eficiencia energética de los edificios y equipos del hospital, la reducción del uso de productos químicos, una gestión adecuada de residuos y la prescripción responsable. También apostó por fomentar aquellas iniciativas multidisciplinares tendentes a reducir la huella de carbono en relación con la utilización de medicamentos.

ACTUACIONES

1. Realización un *webinar* sobre la huella de carbono.
2. Difusión de la iniciativa a través de redes sociales,

JUNIO Evita residuos



Los problemas de toxicidad ocasionados por determinados compuestos químicos, cuya presencia en el medio ambiente ha estado o está regulada, son de sobra conocidos. Sin embargo, desde hace un tiempo, se empiezan a tener muy en cuenta los denominados contaminantes de interés emergente, que se definen como aquellos previamente desconocidos o no reconocidos como tales, cuya presencia en el medio ambiente no es necesariamente nueva pero sí lo es la preocupación por sus posibles consecuencias. De todos ellos, los que suscitan una mayor preocupación son los fármacos. Un reciente estudio, en el que se ha analizado la presencia de fármacos en los ríos de 138 países, ha puesto de manifiesto que la contaminación ambiental por fármacos es un problema global y que, además, las concentraciones halladas resultan ser con mucha frecuencia dañinas para el medio ambiente.

El problema de la farmacontaminación es complejo, ya que implica a múltiples agentes con diferentes intereses y, por tanto, se necesita actuar en todos los pasos del ciclo de vida del medicamento. Desde la FH, se le puede hacer frente de múltiples maneras, entre otras:

1. Actuar en origen
 - Participar en la formación de los profesionales sanitarios en esta materia.
 - Gestionar de manera adecuada de los residuos medicamentosos a nivel hospitalario.
 - Reutilizar medicamentos, fomentar la adherencia y revisar fechas de caducidad.
 - Incorporar criterios medioambientales en la gestión de adquisición de medicamentos y en la elaboración de la guía farmacoterapéutica del hospital.
2. Medidas “al final de la tubería”

Participar en el desarrollo e implementación de nuevas tecnologías para la eliminación de fármacos en *hotspots* (como los hospitales).

Actuaciones

La iniciativa de este mes arrancaba con el *webinar* ‘El impacto ambiental de los medicamentos’, dirigido principalmente a evitar los residuos generados en los SFH, y proporcionar una plataforma educativa fundamental para los profesionales de la salud y aquellos interesados en la sostenibilidad farmacéutica, promoviendo la toma de conciencia y el cambio de comportamiento en la gestión de medicamentos.

La segunda actuación consistió en la difusión activa a través de redes sociales (RRSS) de la problemática que suponen los residuos de medicamentos. Desde SEFH se emplean los recursos en línea para compartir información relevante sobre los riesgos ambientales asociados a la eliminación inadecuada de medicamentos, así como para destacar la importancia de la gestión responsable de los fármacos no utilizados o vencidos. Esta campaña de difusión permitió que un público más amplio, incluyendo a pacientes, profesionales de la salud y la sociedad en general, estuviera mejor informado sobre el impacto medioambiental de la farmacia y la relevancia de tomar medidas sostenibles para mitigarlo.

ACTUACIONES

1. Realización de un *webinar* sobre *Green Pharmacy*: Evitar Residuos.
2. Difusión de la problemática de residuos de medicamentos a través de distintos canales (RRSS).

JULIO Reprograma, reubica, reutiliza



Entendemos por logística inversa todas aquellas acciones destinadas a transportar las materias y/o productos desde el consumidor hasta el fabricante, ya sea por devolución o por recogida de residuos.

En general, logística inversa es todo lo que implica retorno de mercancía para su reutilización, reciclado o destrucción y abre nuevos mercados para los productos con un segundo ciclo de vida. En el contexto de un SFH, la logística inversa implica el manejo eficiente y seguro de los productos farmacéuticos y dispositivos médicos que necesitan ser devueltos, recogidos o gestionados adecuadamente.

La implementación exitosa de la logística inversa en un SFH requiere la colaboración entre el personal de farmacia, los proveedores, otros profesionales de la salud y los pacientes para abordar cuatro aspectos fundamentales: La recogida de medicamentos no utilizados, la gestión de devoluciones, la eliminación adecuada de medicamentos y la optimización de procesos internos de la FH. Además, es importante cumplir con las regulaciones y normativas locales y garantizar la seguridad en la manipulación y eliminación de los medicamentos y productos sanitarios.

AGOSTO No imprimas



En 2020, se consumieron en el mundo casi 400 millones de toneladas métricas de papel. Para 2030, se calcula que el consumo alcanzará los 461 millones de toneladas métricas, siendo los residuos de papel el 26% del total de residuos generados.

En un mundo donde cada vez predomina más la digitalización, debemos imprimir documentos únicamente cuando necesitemos un formato físico de archivo y de esta forma reducir el consumo de papel, tinta, accesorios y energía.

La industria papelera, actualmente, está comprometida con la sostenibilidad, avalada por certificados como ISO y OHSAS y, en nuestro medio, cada vez son más los hospitales “sin papeles” gracias a la práctica de la prescripción electrónica, lo que ha supuesto una reducción drástica en el uso de papel.

Actuaciones

La iniciativa del mes de agosto tuvo como objetivo central la reducción significativa en la generación de residuos de papel, promoviendo su consumo responsable y fomentando el reciclaje. Las acciones se enfocaron en la formación, concienciación y participación de todos los implicados en este proceso.

Para ello se llevó a cabo una campaña de difusión en redes sociales y a todos los socios (más de 4.500 personas) del decálogo "Cómo imprimir de manera sostenible y responsable. El árbol de la Farmacia Hospitalaria", que ofrece una guía práctica con diez puntos clave para imprimir de manera más sostenible, reconociendo la relevancia de cada hoja de papel en el equilibrio ecológico.



ACTUACIONES

1. Difusión del Decálogo: "Cómo imprimir de manera sostenible y responsable. El árbol de la Farmacia Hospitalaria".

SEPTIEMBRE Trae contigo tu "Alma Verde"



Del 5 al 7 de octubre de 2023 tuvo lugar en Bilbao el 68 Congreso de la SEFH. El lema seleccionado para el evento fue "Bai, por una salud global", con el propósito de incluir en la mirada no solo la salud integral de las personas, sino también dimensiones como la sostenibilidad y la salud ambiental, dejando constancia de que la FH está dispuesta al cambio, la evolución y la transformación necesarias para lograr la excelencia en la atención de los pacientes y la sociedad. Por esta razón, se consideró esencial ser fieles a este lema en todas las iniciativas relacionadas con el congreso y se animó, durante septiembre, a los participantes a traer su "alma verde" a Bilbao, colaborando en la creación de conciencia y dando pasos hacia congresos más sostenibles.

Actuaciones

Para ello se elaboró un decálogo con recomendaciones sostenibles a llevar a cabo durante el congreso que se celebraría el próximo mes, y se lanzó un reto por parte de la SEFH en el que los participantes debían mostrar su "alma verde" como persona, profesional o SFH, a través de las ideas y gestos sostenibles que llevaran a cabo en su día a día.



Como medida adicional, desde SEFH se propusieron compensar el impacto medioambiental que supondría el congreso. Para ello, se realizó un registro de la huella de carbono asociada a la participación de los asistentes del congreso, que más tarde sería difundido por diferentes canales para potenciar el impacto del mensaje.

ACTUACIONES

1. Reto del 68 Congreso: "Muestra tu alma verde".
2. Decálogo del congresista sostenible.
3. Medición de la Huella de carbono asociada al transporte y al alojamiento de los asistentes al Congreso.
4. Reducción de los recipientes desechables proporcionando una botella reutilizable de NahiArte a los congresistas.
5. Compensación del impacto medioambiental mediante donaciones para la plantación de árboles.
6. Donación económica al Banco de Alimentos de Bizkaia.

OCTUBRE Beca tu idea



Dentro del marco del **Proyecto 2023 +SOStenible**, la SEFH anunció durante su congreso en octubre de 2023 el ganador del premio *Más del 50%*, para finalizar la convocatoria que pusieron en marcha en abril del mismo año.

El objetivo de este premio fue reconocer y galardonar aquellos proyectos o iniciativas de valor trabajados desde la perspectiva de sexo y género en los SFH que, por sus características, metodología, ámbito de actuación y resultados en salud, supongan una aportación de soluciones innovadoras y beneficiosas en la promoción y mejora de la perspectiva de sexo y género de nuestros pacientes.

Todos los socios interesados pudieron presentar sus solicitudes a través de una web habilitada para ello antes del 31 de agosto, siendo necesario que el responsable principal fuera especialista en FH y que el proyecto hubiera sido implementado en un SFH en el periodo entre el 1 de enero de 2022 y octubre de 2023. Una vez finalizado el plazo de presentación, el Comité Evaluador, tras valorar todos los proyectos y siendo todos ellos de una elevada calidad científica, eligió al proyecto ganador.

Actuaciones

Las actuaciones del mes de octubre se definieron precisamente para recompensar el trabajo de los participantes. Durante el 68 congreso nacional de la SEFH se llevó a cabo la entrega de la primera edición del premio *Más del 50%*, cuyo ganador fue el proyecto titulado “Programa de investigación de los sesgos de género en los ensayos clínicos de grupos terapéuticos relevantes”, presentado por el investigador principal Bernardo Santos Ramos, especialista en farmacia hospitalaria del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

ACTUACIONES

1. Concesión de una Beca para un trabajo de perspectiva de género durante el Congreso de la SEFH.

NOVIEMBRE Mapa de servicios sociales



Un mapa de servicios sociales, enfocado en la accesibilidad a medicamentos en grupos vulnerables, es una representación detallada de recursos y servicios que facilitan el acceso a medicamentos en comunidades desfavorecidas.

Estos mapas contribuyen a garantizar el derecho de los pacientes al acceso farmacéutico al identificar y localizar servicios sociales, instalaciones de salud, programas de asistencia farmacéutica, subsidios gubernamentales y organizaciones sin fines de lucro. Además, buscan asegurar un acceso equitativo a medicamentos esenciales, proporcionando detalles sobre la ubicación de servicios como farmacias hospitalarias, programas de atención especializada y servicios de entrega de medicamentos. En resumen, su objetivo es optimizar el acceso a medicamentos para aquellos que puedan enfrentar barreras económicas, geográficas o sociales.

Actuaciones

El objetivo principal de noviembre fue la elaboración de un documento guía para la creación de los mapas de servicios sociales en los SFH. Este documento tiene el objetivo de ayudar a mejorar la accesibilidad a los medicamentos de los grupos vulnerables y el compromiso de disponibilidad de medios locales, autonómicos y nacionales.

Constituye una acción importante en el marco de los objetivos de desarrollo sostenible porque permite cuantificar y cualificar las necesidades de los pacientes en el acceso a los medicamentos con el fin de adecuarlos a los recursos existentes.

Como elemento diferencial destaca la necesidad de involucración de los representantes de pacientes en la creación de estos mapas. En este sentido, se destaca “La Plataforma de Organizaciones de Pacientes” como organización referente en la representación efectiva de los derechos y necesidades sanitarias y sociosanitarias que comparten las personas con enfermedades crónicas o síntomas cronicados, ante los principales agentes del sector de la salud en España.



ACTUACIONES

1. Elaboración de un documento guía para la creación de los mapas de servicios sociales en los SFH.
2. Publicación de la guía y difusión de la iniciativa a través de redes sociales

DICIEMBRE De dónde viene



Dentro del marco del **Proyecto 2023 +SOStenible**, dada la repercusión que los medicamentos tiene en todas sus etapas en el medio ambiente, y por tanto también desde la adquisición, la SEFH abordó a lo largo del mes de diciembre la Contratación Pública Sostenible.

La Contratación Pública de Medicamentos debe estar alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Asimismo, la Ley de Contratos del Sector Público (LCSP) establece en su artículo 201 la obligatoriedad de que los adjudicatarios cumplan la legislación vigente aplicable en materia ambiental, social y laboral (criterios ASG).

La valoración de proveedores de medicamentos según su compromiso medioambiental es un paso significativo hacia la sostenibilidad en el ámbito de la salud. Este enfoque innovador busca introducir criterios medioambientales en los procesos de compra, particularmente en concursos, promoviendo una evaluación más integral que valora el impacto de la industria en los objetivos de desarrollo sostenible.

Actuaciones

Se realizó un *webinar* sobre la contratación responsable, para difundir el conocimiento y tomar conciencia sobre la adquisición de bienes, servicios y obras de manera responsable, considerando no solo los costes y la calidad, sino también su impacto social, ambiental y de innovación. Se trata de priorizar no solo la eficacia y seguridad de los medicamentos, sino también el impacto medioambiental de su producción, distribución y eliminación.



ACTUACIONES

1. Realizar un *webinar* sobre Contratación Pública Responsable.
2. Difusión de la iniciativa a través de RRSS

3.1.2 Resultados

El alcance del **Proyecto 2023 +SOStenible** se midió, principalmente, en base a la consecución de las actuaciones propuestas en cada uno de los meses y a su impacto mediático en los diferentes canales de comunicación (RRSS, periódicos digitales, etc.).

Webinars y difusión a socios de la SEFH

A lo largo del proyecto se realizaron 7 *webinars*. El principal indicador para estas actuaciones, comunes en muchas de las iniciativas llevadas a cabo a lo largo de 2023, fue, además de su realización, el número de participantes que asistieron a los mismos.

Para ello, se elaboró un registro de los participantes que acudieron a las diferentes sesiones:

Enero *“Itinerario ético de la SEFH”* } 50 asistentes.

Febrero *“No reenvases sin necesidad”* } 15 asistentes.

Marzo *“Más del 50%”* } 29 asistentes.

Abril *“Enciende la Tele”* } 45 asistentes.

Mayo *“Conoce tu huella”* } 78 asistentes.

Junio *“El impacto medioambiental de los medicamentos”* } 36 asistentes.

Agosto *“Decálogo. Imprimir de manera responsable y sostenible”* } envió a más de 4.500 socios.

Septiembre *“Decálogo. El congresista sostenible”* } envió a más de 4.500 socios.


Diciembre *“¿De dónde viene? Compra pública responsable de medicamentos”* } 48 asistentes.


Las acciones destinadas a meses como agosto, septiembre y noviembre no contaron con *webinars*. En dichos casos se elaboraron decálogos a seguir para cumplir o fomentar las iniciativas pertinentes a los respectivos meses. En estos casos, el indicador empleado para medir el impacto de las iniciativas llevadas a cabo fue el alcance del proyecto entre los socios de la SEFH a través de la lista de correo interna.



Impacto en redes sociales

Otro de los indicadores utilizados desde SEFH para evaluar el impacto del **Proyecto 2023 +SOSTenible** fueron los resultados obtenidos en las distintas RRSS de la sociedad. Para ello se recogió información sobre el número de impresiones, interacciones y otros registros generados por las publicaciones que incluían el hashtag #FHarmaSostenible, de cara a medir el impacto y el alcance de los recursos que fueron publicándose en los distintos canales de la SEFH. Todos los impactos son por publicaciones orgánicas, es decir, no se ha hecho ninguna publicación de pago ni se ha invertido en publicidad.

	X (antiguo Twitter)				
	SEFH			Otras cuentas	
	Publicaciones	Impresiones	Interacciones	Publicaciones	Impresiones
Presentación del proyecto o publicaciones generales de la iniciativa	14	33747	1333	15	12488
Enero	2	6200	365	3	801
Febrero	2	4093	251	2	190
Marzo	3	4422	160	3	1031
Abril	2	4256	181	6	1404
Mayo	2	4828	203	1	368
Junio	1	6366	220	0	
Julio	0			0	
Agosto	2	3444	100	1	497
Septiembre	2	4117	151	37	31052
Octubre	1	1476	18	1	2015
Noviembre	1	1327	77	0	
Diciembre	1	862	20	0	

	LinkedIn		
	SEFH		
	Publicaciones	Impresiones	Reacciones totales
Presentación del proyecto o publicaciones generales de la iniciativa	15	26645	379
Enero	2	1074	7
Febrero	4	13426	199
Marzo	4	3569	22
Abril	2	1126	21
Mayo	2	2427	54
Junio	1	3167	71
Julio	0		
Agosto	1	785	8
Septiembre	3	3344	56
Octubre	1	1614	2
Noviembre	1	821	14
Diciembre	1	865	17

Instagram							
Iniciativa	Posts	Cuentas alcanzadas	Impresiones	Interacciones	Stories	Impresiones	Alcance
Presentación del proyecto o publicaciones generales de la iniciativa	1	3471	4165	80	5	9897	9834
Enero	1	3418	4646	70	1	1532	1532
Febrero	1	9749	11163	476	2	3713	3647
Marzo	0	-	-	-	2	2938	2934
Abril	0	-	-	-	1	1791	1751
Mayo	0	-	-	-	1	1328	1328
Junio	0	-	-	-	1	1866	1835
Julio	0	-	-	-	-	-	-
Agosto	1	2723	3027	59	1	2480	2418
Septiembre	1	2678	3121	57	16	21667	21456
Octubre	0	-	-	-	1	1165	1155
Noviembre	0	-	-	-	3	2317	2317
Diciembre	0	-	-	-	1	828	828

Datos de publicaciones y stories de @sefh_farmaciahospitalaria

Iniciativas #FHarmaSostenible

El **Proyecto 2023 +SOSTenible** ha tenido gran repercusión en los centros, entidades o profesionales de los SFH. Este impacto se ha manifestado claramente en la participación activa de los diferentes servicios y especialistas, quienes han colaborado de manera proactiva en la difusión y concienciación del programa. Asimismo, se ha observado un impulso notable en la implementación de diversas iniciativas alineadas con los objetivos del proyecto y la visión de la Sociedad. Esta respuesta positiva evidencia el compromiso y la contribución de los actores involucrados en la promoción de la sostenibilidad y contribución a la consecución de los objetivos marcados en la Agenda 2030.

Servicio de Farmacia HUPA @Farmacia_HUPA · 9 de juny
Nos sumamos a la corriente **#FHarmaSostenible** promovida por la @sefh_ para hacer un trabajo más **#SOSTenible** y respetuoso en el ecosistema 🌱 En el HUPA hemos empezado a hacer las evaluaciones de sesiones clínicas con código QR para ahorrar papel 📄
Idea de nuestro R3 Ivan 🍌

Cecilia Martínez FLL @ceciliamfll · 28 sept.
Siguiendo los dictados de la movilidad sostenible 🌱, comparto mi **#AlmaVerdeSEFH**, campaña del @sefhcongreso... una solución para hacer esa buena cantidad de km que separan mi casa de @farma_gregorio con menos emisiones **#sefh23** 📄🌱

Anxo Fernández Ferreiro 🌱 @AnxoFF · 27 sept.
Este año, siguiendo la filosofía BAI por una Salud Global, bajo el lema Muestra tu **#AlmaVerdeSEFH**, compartimos el día a día de @kikotoja y su medio de transporte verde diario. @sefhcongreso

¿Cuántos ☕ cafés se toman en un 🏥 hospital cada día? 🧑 Nuestro grupo de café ha decidido decir 🚫 a los vasos desechables! **#TraetuTaza** con Ane, José, Marta y @LuciaTorio_22 **#sefh23** @sefhcongreso

Farmacia Hospital Universitario Miguel Servet @FarmaciaHu · Jan 27
📄 Súper proyecto de la @sefh_ presentado ayer con la participación de @mrabadsa
🌱 Desde la Farmacia Hospitalaria nos comprometemos con la sostenibilidad del planeta
📅 Una iniciativa para cada mes a lo largo de este 2023.
#FHarmaSostenible
sefh.es/sostenible-pro...

Farmacia Poniente @Farmacia_H_Pon · Aug 21
#NoImprimas
🌱 Nos sumamos para autoconcienciarnos y recordar: Imprimir sólo lo estrictamente necesario (y, a la hora de imprimir hacerlo de manera sostenible)
•• Siempre que se pueda:
📄 Reducir
♻️ Reciclar
🔄 Reutilizar
#FHarmaSostenible @sefh_

LuciaRA @LuciaRA91
Análisis de los medicamentos en formato no unidosis y cómo podemos conseguir reducirlos **#posterea** @sefhcongreso @sefh_ **#2023SOSTenible** @farmacuenca

sefh **BAI, por una Salud Global**
Análisis de los medicamentos en formato no unidosis y cómo podemos conseguir reducirlos
Rubio Alonso, L; García López, E; Hernando Martínez, P; Picazo Sanchis, G; Martí Gil, C; Barreda Hernández, D.
Servicio de Farmacia. Hospital Virgen de la Luz. Gerencia de Atención Integrada de Cuenca

🌱 Nos sumamos @OSIBGaldakaoESI al reto **#AlmaVerdeSEFH** colaborando en evitar llevar las citas impresas a papel 📄! Reducimos el uso de folios gracias a llevarlas en el móvil!

'Farmacia Verde', por una farmacia más sostenible



Responsables del proyecto en los tres centros del Consorcio Sanitario Alt Penedès-Garraf (CSAPG)

F. San Román
4 JULIO 2023 · 08:41



El Consorcio Sanitario Alt Penedès-Garraf (CSAPG) ha puesto en marcha 'Farmàcia Verde', un proyecto de **innovación** sostenible que surge desde el propio servicio de Farmacia Hospitalaria y que busca, a través de la implantación de medidas de sostenibilidad, que reduzcan el impacto ambiental que genera el servicio.